

## Памятка для населения

В воду заходите осторожно. Даже если накануне это место было безопасным, то за ночь течением могло принести корягу или в воду могли сбросить посторонние опасные предметы.

Никогда не плавайте в одиночку, в особенности, если вы не уверены в собственных силах.

Воздержитесь от далеких заплывов - переохлаждение одна из главных причин трагических случаев. Почувствовав усталость, не паникуйте. Научитесь «отдыхать» на воде, плавая на спине.

Не плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

Не допускайте грубых шалостей в воде: нельзя подплывать под купающихся, хватать их за ноги, "топить", подавать ложные сигналы о помощи.

### ОПАСНО:

- купаться в местах, где размещены ограничивающие доступ к воде запрещающие знаки;
- оставлять детей без присмотра взрослых;
- заходить в воду в алкогольном и наркотическом опьянении.