Согласовано Утверждено

Зам.директора по ВР Директор МБОУ СОШ

Габидулина И.М. Скороходов М.Л.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивных соревнований

«Богатырские забавы»

для учащихся 1-4 классов в рамках патриотической декады

**ЦЕЛЬ:**

Соединить спортивно-оздоровительную работу с патриотическим воспитанием школьников.

**ЗАДАЧИ:**

1. Проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию школьников в ходе реализации целевой комплексной программы патриотического воспитания.
2. Широкая пропаганда и популяризация прикладной физической подготовки среди учащихся различных возрастов, приобщение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
3. Качественное использование средств физической культуры для пропаганды здорового образа жизни в ходе реализации целевой комплексной программы.

**Участники:** учащиеся 1-4 классов

**Дата проведения:** 19 февраля 2021 года

**Подведение итогов и награждение:**

Итог подводится в виде благодарности классных коллективов за участие и награждение сладкими призами.

**Программа соревнований: (1-4 классы)**

**1.Пирамида**:

Участник бежит прямо до коробки с элементами пирамиды, берёт элемент (кубик) и относит его к следующей отметке - построение. Передаёт эстафету второму участнику. Эстафета заканчивается, когда все элементы пирамиды поставлены

**2. Эстафета «Ловкие саночники»**

Команда разбивается на пары: один «конь», другой «наездник». «Доехать» до метки и вернуться обратно, передать инвентарь следующей паре. Если позволяет время, поменяться ролями.

**3. Эстафета «Меткие стрелки»**

Участники должны добежать до «огневого» рубежа, бросив снежок, попасть в цель и передать эстафету следующему участнику

**4. Перетягивание каната**

Класс делится на две команды. По сигналу перетягивают канат в свою сторону.

**5. «Переправа»**

Добежав до отметки, участник берет обруч и возвращается к команде. Взяв второго участника в обруч, он «переправляет» его на другой берег. Второй берет обруч, бежит за третьим и т. д.

**6. «Борьба со Змеем Горынычем»**

(необходимо сбить 3 кегли «голова Змея» мячиками)

**7. Подвижная народная игра**

Ведущий проводит игру с командой

**Примечание:** в роли ведущих выступают учителя начальной школы.