

685/04	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	12	6	0,8	0,1	57,9
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		875	35,3	36,4	128,7	91,5	119,5	23,8	14,6	991,3
	5 день									
132/94	Суп из овощей с говядиной со сметаной	250/10/10	4,6	6,3	12,6	176,4	52,1	0,5	3,1	123,7
424/04	Поджарка из свинины	70/30	12,4	34,1	5,4	8,3	30,6	2,3	2	391,2
464/94	Макароны отварные	180	6,3	7,4	42,3	15,1	7,2	0,7	0	265,1
685/04	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	12	6	0,8	0,1	57,9
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		810	29,1	48,6	108,3	229,4	113,1	5,1	5,9	970,2
	6 день									
ттк	Яйцо вареное	60	5,1	4,6	0,3	24,8	4,8	1	0	63
120/94	Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной	250/10/10	5,6	7,5	8,6	60,7	24,6	1,2	13,7	123,7
424/04	Поджарка из свинины	70/30	12,4	34,1	5,4	8,3	30,6	2,3	2	391,2
463/94	Каша гречневая	180	10,4	9,4	51,1	14,4	42,7	2	0	334,8
685/04	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	12	6	0,8	0,1	57,9
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		870	39,3	56,4	113,4	137,8	125,9	8,1	16,5	1102,9
	7 день									
пром	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,5	3,1	16,3	120	14	0,1	1,3	107,1
110/94	Борщ из св. капусты с говядиной со сметаной	250/10/10	5,3	7,8	13,4	46,9	28,9	1,6	7,4	144,7
262/94	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	2,2	4,9	22,1	122,3	32,1	0,5	0,6	143
ттк	Сдоба «Аппетитная»	75	9,3	7,2	26,4	18,8	24,8	1,5	0	184,5
685/04	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	12	6	0,8	0,1	57,9
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		935	26,1	23,8	126,2	337,6	123	5,3	10,1	769,5
	8 день									
212/97	Суп-пюре картофельный с говядиной и гренками	250/10/15	8,9	7	33	1,4	53,2	19,5	8,3	235,7
403/94	Плов из свинины	80/180	29,9	49,9	42,5	44,8	30	6,3	2,8	744,9
692/04	Кофейный напиток	200	2,4	1,6	27,5	36	0	0	0,2	134
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		795	46,7	59,3	136	99,8	100,4	26,6	12	1246,9
	9 день									
132/94	Суп из овощей с курой со сметаной	250/10/10	2,9	6,6	12,6	176	52,8	0,2	3,1	120,4
498/04	Котлета куриная	100	18,6	13,5	18,2	19,4	89,2	1,8	1,7	271
464/94	Макароны отварные	180	6,3	7,4	42,3	15,1	7,2	0,7	0	265,1
ттк	Кисель витамин..	200	0	0	24	16,1	0,9	0,1	20,1	95
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		810	33,3	28,3	130,1	244,2	167,3	3,6	25,6	883,8

10 день										
151/94	Суп-лапша домашняя с говядиной	250/10	5,9	6,4	13,9	32,7	11,6	1,5	0,6	137,7
324/94	Котлета из горбуши	100	10,4	1,9	6,8	55,8	23,4	0,6	0,7	85,9
472/94	Картофельное пюре	180	3,8	8,1	26,3	32,4	24	0,9	4,5	196,2
685/04	Чай с сахаром	200	0,3	0	15	12	6	0,8	0,1	57,9
пром	Хлеб ржаной и пшеничный витамин.	30/30	2,3	0,4	14	10,5	12,5	0,3	0,5	63,6
			3,2	0,4	19	7,1	4,7	0,5	0,2	68,7
		800	25,9	17,2	95	150,5	82,2	4,6	6,6	610
	Общее за 10 дней:	8500	338,5	399,3	1272,4	1933,4	1163	94,7	121,8	9776,9
	Среднее за 10 дней:	850	33,85	39,93	127,24	193,34	116,3	9,47	12,18	977,69

***/Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные, согласно приложения № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20**