

АНКЕТА «ГОТОВ ЛИ ТЫ К ЭКЗАМЕНАМ»

Фамилия, имя _____

Инструкция: Оцени, согласен ли ты с утверждениями, обведи подходящую цифру от 1 до 10, где 1 – совершенно не согласен, 10 – полностью согласен.

Я спокойно отношусь к тому, что мне предстоит сдавать ЕГЭ	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я умею сосредоточиться, даже если сильно нервничаю	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я думаю, что успешно сдам ЕГЭ	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я из тех, кто волнуется о ЕГЭ меньше, чем ровесники	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я регулярно готовлюсь к ЕГЭ	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Мне легко заставить себя заняться делом, которое делать нужно	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Даже если меня никто не будет заставлять, я сам(а) буду готовиться к ЕГЭ	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я умею себя успокоить и делать то, что нужно	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я знаю, как выглядит бланк КИМов и умею на нем работать	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я внимательный человек	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я знаю, сколько заданий нужно выполнить, чтобы набрать нужное количество баллов	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я достаточно хорошо проходил(а) пробные экзамены	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я неплохо готов(а) к экзамену	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я умею правильно выполнять больше половины тех типов заданий, которые бывают на ЕГЭ	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Я соображаю на контрольных и тестах так же быстро, как обычно	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен
Если я знаю, что мне надо чему-то научиться, я это быстро запоминаю	Полностью не согласен	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Абсолютно согласен

Результаты

Посчитайте сумму баллов для каждой шкалы:

Вопросы 1-4 – эмоциональная готовность к экзамену.

Вопросы 5-8 – волевая готовность к экзамену.

Вопросы 9-12 – процессуальная готовность к экзамену.

Вопросы 13-16 – интеллектуальная готовность к экзамену.

Сумма баллов по шкале указывает на уровень готовности по каждому компоненту:

4-8 баллов – низкий уровень;

9-12 баллов – пониженный уровень;

13-20 баллов – средний уровень;

21-32 балла – повышенный уровень;

33-40 баллов – высокий уровень.

Общий уровень готовности (сумма по всем шкалам) можно ориентировочно оценить следующим образом:

16-32 балла – низкий уровень;

33-48 баллов – пониженный уровень;

49-96 баллов – средний уровень;

96-112 баллов – повышенный уровень;

113-160 баллов – высокий уровень.

Внимание! Результаты носят ориентировочный характер! Они дают возможность обсуждать сложности, выделять зоны роста. Используйте совокупность методик и беседу, чтобы получить достоверные данные.